

## ABSTRACT

### **ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE COMPLIANCE OF THE NEEDS OF SELF CARE (SELF CARE) FOR ELDERLY AT GRIYA WREDA AND RUMAH USIAWAN PANTI SURYA SURABAYA**

Study Descriptive at UPTD Griya Werdha and Rumah Usiawan Panti Surya  
Surabaya

**By Elok Damayanti**

**Introduction:** The compliance of self care in the elderly can be associated with biological factors, psychological, social and cultural. If those factors are good then it will impact both to the compliance of the goal of self care. Research is to analyze the factors related to the compliance of self care on the elderly. **Methods:** Research uses study descriptive analytic with cross sectional approach. Sample were 41 respondent which selected by using with the selection of a sample using simple random sampling technique. This study uses two variable that is independent and dependent. The independent variables are factors related to self care and self care is the dependent variable. The respondents in this study are categorized in four categories include less, enough, good, and very good for the independent variable and the dependent variable. Data analysis using the Spearman Rank Correlation. **Results:** The results obtained in this study that a majority of the elderly can already meet the care yourself well. **Discuss:** Biological factors, psychological, social and cultural has a connection with the compliance of self care and have the relationship in a positive direction. So the nurse should perform more advanced nursing approach so that the elderly can be perform compliance of self-care with good.

Keywords: associated factors, self care, elderly

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA DAN RUMAH USIAWAN PANTI SURYA

Study deskriptif di UPTD Griya Werdha dan Panti Surya Surabaya

Oleh Elok Damayanti

**Pendahuluan** : pemenuhan perawatan diri pada lansia dapat berhubungan dengan faktor biologis, psikologis, sosial dan kultural. Jika faktor-faktor tersebut baik maka akan berdampak baik terhadap pemenuhan perawatan diri Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pemenuhan perawatan diri pada lansia. **Metode** : Penelitian ini menggunakan study deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 41 responden dengan pemilihan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu independen dan dependen. Variabel independen adalah faktor-faktor yang berhubungan dengan perawatan diri dan variabel dependen adalah perawatan diri. Responden dalam penelitian ini dikategorikan dalam 4 kategori yaitu kurang, cukup, baik, dan sangat baik untuk variabel independen dan variabel dependen. Analisis data menggunakan *Spearman Rank Correlation*. **Hasil** : Hasil dalam penelitian ini didapatkan bahwa mayoritas lansia sudah dapat memenuhi perawatan diri dengan baik. **Diskusi** : Faktor biologis, psikologis, sosial dan kultural memiliki hubungan dengan pemenuhan perawatan diri. Sehingga perawat harus melakukan pendekatan keperawatan yang lebih lanjut agar lansia dapat melakukan pemenuhan perawatan diri dengan baik.

Kata kunci: faktor-faktor yang berhubungan, perawatan diri, lansia